

# CLUB ALCARREÑO DE MONTAÑA-SENDERISMO

ESTA RUTA SE PUEDE DESCARGAR EN: [http://www.henaresaldia.com/descargas/pag\\_descargas.htm](http://www.henaresaldia.com/descargas/pag_descargas.htm)



Cascadas del río Cifuentes en Trillo

## Situación

La ruta propuesta discurre por una zona comprendida entre Trillo y Viana de Mondéjar.

## Cómo llegar

Desde Guadalajara seguiremos por la Autovía de Aragón hasta el kilómetro 101, donde nos desviaremos para tomar la N-204 hasta Gárgoles de Abajo, donde tomaremos la CM-2115 que nos lleva hasta Trillo, localidad en donde comenzaremos y terminaremos esta ruta.

## Trillo

Este pueblo alcarreño se asienta en una zona pintoresca de extraordinario interés paisajístico, tanto para el fotógrafo y el pintor o incluso el excursionista; un lugar privilegiado está entre las cascadas del río Cifuentes, y las alamedas de los remansos del río Tajo. Rodeado de cerros que ofrecen panorámicas insólitas del caserío, como el de S. Martín, con las ruinas de una ermita medieval o visigoda en su cima. El puente sobre el Tajo, de un sólo ojo, de origen medieval, reconstruido tras su destrucción por los franceses, ofrece también perspectivas tentadoras desde ambos lados.

## Descripción de la ruta

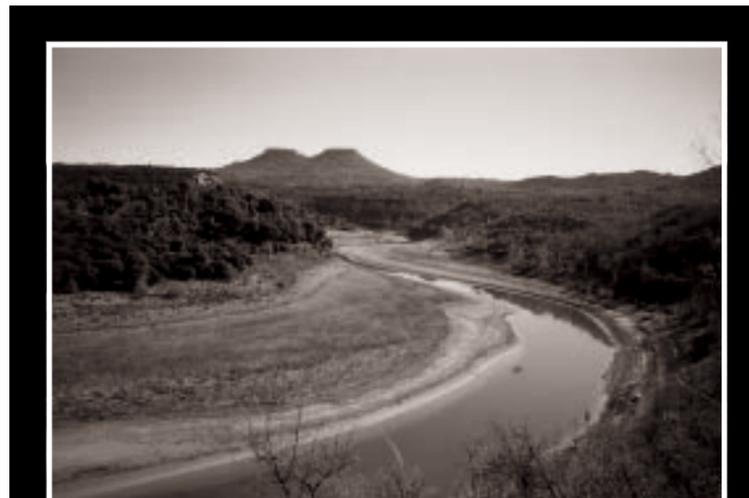
Dejaremos el vehículo en Trillo e iniciaremos nuestra ruta saliendo del pueblo por el puente ya mencionado sobre el Tajo. Seguiremos en dirección S. ascendiendo por un carril asfaltado que deja a nuestra izquierda las instalaciones residenciales para empleados de la Central de Trillo. Pronto nos percataremos que hasta la subida a las Tetas seguimos un sendero debidamente señalizado: el Sendero Local SL1, balizado con marcas blancas y verdes, que seguiremos con atención.

Nuestra ruta sigue por el antiguo camino medieval hasta Viana, desbrozado, habilitado, y señalado recientemente, que nos mostrará esta zona de la Alcarria, con un paisaje de bosque mixto mediterráneo, en el que destaca la encina y el pino entre sus especies forestales predominantes, y en donde no es raro cruzarse con zorros y jabalíes.

La senda asciende casi constantemente hasta situarse a los 5 km. de la salida en el flanco NO. de la Teta Norte, en el cruce de la senda con una pista, buscaremos la señalización a la derecha de la pista, que nos hará rodear esta Teta por el N., para seguir ascendiendo hacia el collado entre las dos Tetas, justo en el lugar donde hace una curva la pista que

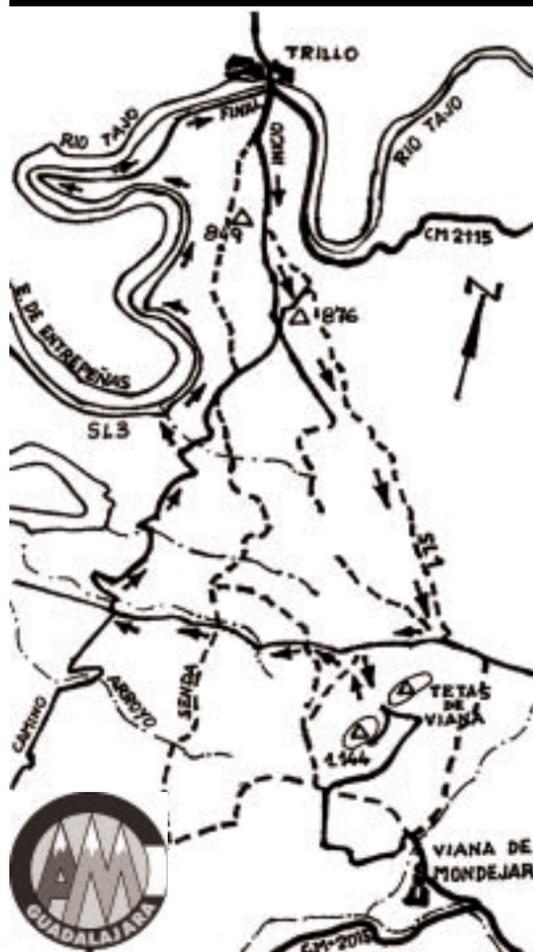
sale de Viana, y terminaremos al pie la cima de la Teta Sur, la única que se puede ascender, continuaremos rodeando por el S. esta segunda Teta, siguiendo una senda que continúa la dirección de la pista cuando ésta se acaba, y que nos conduce hasta una escalera metálica, por la que ascenderemos hasta el prado de la cima del cerro, único medio de salvar la pared vertical que lo rodea. El recorrido por el perímetro del prado que tapiza la cima de la Teta Sur es el premio de esta ruta, si hemos acertado con la climatología nos extasiará las panorámicas que se nos ofrecen. Algunas veces hemos encontrado todo un rebaño de ovejas pastando en este insólito pastizal, subidas una a una por la mencionada escalera, que antes era de madera.

Descenderemos hasta el collado entre las Tetas siguiendo el mismo itinerario del ascenso, continuando el descenso en dirección NO. hasta enlazar con una pista que nos llevará en dirección O. siguiendo un arroyo. Al llegar a un cruce, a los 10 km de nuestra salida tomaremos hacia el N., cruzando el arroyo, esta nueva pista lleva dirección de Trillo, y cruza otros dos arroyos, en el segundo de ellos la abandonaremos para continuar por otra pista que sigue al borde del río Tajo, por aquí convertido en cola del embalse de Entrepeñas. En este punto enlazamos con otro Sendero Local, el 5L3, que sigue los meandros del Tajo, y termina en la ermita de Montealejo. Nosotros lo seguiremos en dirección contraria, hacia Trillo, este nuevo itinerario es llano y sinuoso, y termina en el puente por el que salimos del pueblo al inicio de la ruta, donde podremos ver las piscinas, el polideportivo, y otras instalaciones que el ayuntamiento de este pueblo ha hecho pagar a la Central, cuyas torres habremos visto en varias ocasiones durante esta ruta.



-Meandros de Entrepeñas con las Tetas de Viana

# RUTA POR LAS TETAS DE VIANA



## FICHA TÉCNICA

- **Distancia:** 16 km.
- **Duración:** 4 ó 5 horas.
- **Epoca:** Cualquier época nos servirá para hacer esta ruta.
- **Cartografía:** Hojas IV del mapa 512, y II del 537, escala 1:25.000 del Instituto Geográfico Nacional.

Vista de una de las Tetas de Viana